

« L'ÉPILEPSIE DÉMYSTIFIÉE »

Objectif : informer et outiller les enseignant-es, les intervenant-es ainsi que les étudiants sur les divers problèmes attribuables à l'épilepsie.

Durée : une heure pour la formation complète ; possibilité de réduire ou d'augmenter la durée de la formation, selon le temps disponible.

Coût : gratuit.

Animation : une équipe de deux intervenantes expérimentées.

Documentation : la documentation est fournie gratuitement par l'association ; un téléviseur et un lecteur DVD sont nécessaires pour le visionnement du documentaire.

Déroulement :

- 1.) Brève présentation de l'association.
- 2.) Visionnement du documentaire « *Épilepsie : continuer son chemin* ». Ce documentaire est notre nouvel outil de sensibilisation et il est accessible à tous. C'est dans un langage simple que l'épilepsie est démystifiée et que les différentes sortes de crise sont illustrées de façon réaliste, dans des contextes dans lesquels tout le monde peut se reconnaître.
- 3.) Comprendre l'étudiant touché par l'épilepsie :
 - La médication et les effets secondaires : aider l'étudiant à réduire les impacts de la médication sur ses apprentissages et / ou son comportement.
 - Problèmes fréquemment vécus par l'étudiant : moqueries, rejet, isolement social, faible estime de soi, surprotection du milieu familial.
 - Surprotection et indifférence : l'importance d'éviter les pièges de ces deux attitudes pour favoriser le développement et la confiance en soi de l'étudiant.
 - Rassurer toutes les personnes susceptibles d'être témoin d'une crise : tout est dans l'attitude !
 - Tout autre thème jugé pertinent.
**Il est possible de prioriser un thème ou de s'adapter au cas d'un étudiant en particulier.*
- 4.) Période de questions et conclusion.