

« ÉPILEPSIE : UN ORAGE DANS MA TÊTE »

Activité de sensibilisation

Objectif : sensibiliser les tout-petits et les enfants d'âge préscolaire à l'épilepsie, en fonction de leur groupe d'âge.

Animation : une équipe de deux intervenantes expérimentées ; la collaboration du responsable du groupe est souhaitée pour maintenir la discipline et donner le droit de parole.

Documentation : la documentation est fournie gratuitement par l'association.

Déroulement : nous adaptons l'activité selon le groupe d'âge des enfants et le temps disponible.

1-) Ça ressemble à quoi des crises d'épilepsie ?

- Mathilde et Adrien, nos poupées-marionnettes inspirées du livre « Un orage dans ma tête », expliquent aux tout-petits ce qu'est l'épilepsie ;

2-) L'épilepsie, c'est quoi au juste ?

- Qu'est-ce qu'on fait quand une personne a une crise ?
- Est-ce que ça se soigne l'épilepsie ?
- Qu'est-ce que je peux faire pour protéger mon cerveau ?

3-) Épileptique ? Et pis après !

- Le respect de la différence : les bonnes et les mauvaises attitudes envers la personne épileptique.

4-) Conclusion et remise de documentation

Dessins à colorier, la carte du cerveau, etc.