

# « L'ÉPILEPSIE À L'ÉCOLE »

## Activité de sensibilisation

**Objectif :** sensibiliser les enfants et les jeunes à l'épilepsie, en fonction de leur groupe d'âge.

**Durée :** 45 minutes ; possibilité de réduire la durée de l'activité.

**Animation :** une équipe de deux intervenantes expérimentées ; la collaboration du responsable du groupe est souhaitée pour maintenir la discipline et donner le droit de parole.

**Documentation :** La documentation est fournie gratuitement par l'association. Un téléviseur et un lecteur DVD peuvent être nécessaires.

### **Déroulement :**

Nous adaptons l'activité selon le groupe d'âge des enfants et le temps disponible.

#### 1-) Ça ressemble à quoi des crises d'épilepsie ?

- **8 ans et moins :** Mathilde et Adrien, nos poupées-marionnettes inspirées du livre « Un orage dans ma tête », expliquent aux tout-petits ce qu'est l'épilepsie ;
- **8 ans et plus :** visionnement du film « Épilepsie : continuer son chemin » ;

#### 2-) L'épilepsie, c'est quoi au juste ?

- C'est quoi au juste l'épilepsie : un handicap, une maladie ou une différence ?
- Comment ça se fait qu'il y a des personnes épileptiques et d'autres non ?
- Qu'est-ce que je peux faire pour protéger mon cerveau ?
- Pourquoi il y a plusieurs sortes de crises ?
- Qu'est-ce qu'on fait quand une personne a une crise ?
- Est-ce que ça se soigne l'épilepsie ?

#### 3-) Épileptique ? Et pis après !

- Il y a combien de personnes dans le monde qui font de l'épilepsie ?
- Y a-t-il des personnes célèbres qui font de l'épilepsie ?
- Le respect de la différence : les bonnes et les mauvaises attitudes envers la personne épileptique.

#### 4-) Conclusion et remise de documentation

Signet « Premiers soins », dessins à colorier, la carte du cerveau, cahier de jeux, etc.