

TYPES DE CRISE	CARACTÉRISTIQUES ET MANIFESTATIONS	CE QU'IL FAUT FAIRE (PREMIERS SOINS)
ABSENCE	<ul style="list-style-type: none"> • L'absence dure en général quelques secondes et passe souvent inaperçue. • Regard vague soudain, la personne semble être dans la lune. • La personne reprend conscience tout de suite après l'absence. 	<ul style="list-style-type: none"> • Normalement, les premiers soins ne sont pas requis.
PARTIELLE SIMPLE	<ul style="list-style-type: none"> • Dure généralement de quelques secondes à quelques minutes. • La personne demeure consciente. • Des mouvements saccadés et <u>incontrôlables</u> apparaissent dans une partie du corps (bras, jambe, visage, etc.); • Peut se transformer en crise généralisée ou en crise partielle complexe 	<ul style="list-style-type: none"> • Normalement, les premiers soins ne sont pas requis. Il faut rester calme pour être en mesure de soutenir et réconforter la personne. <p>N.B. : Si la crise se transforme en crise généralisée (tonico-clonique), il faut suivre les indications appropriées.</p>
PARTIELLE COMPLEXE	<ul style="list-style-type: none"> • Dure habituellement quelques minutes. • Débute souvent par un regard vague, suivi de mouvements qui semblent bizarres ou hors contexte, tels que: mastication, tirer sur les vêtements, manipuler un objet, gesticuler, etc. • La personne semble inconsciente de son environnement, elle peut marmonner et avoir l'air égaré. • La crise est souvent suivie d'une période de confusion et de désorientation. La personne n'a aucun souvenir de ce qui s'est produit durant la crise. • Il peut arriver que la crise se transforme en crise généralisée (tonico-clonique). 	<ul style="list-style-type: none"> • Demeurez avec la personne jusqu'à la fin de la crise. Laissez la crise se dérouler et expliquez calmement à l'entourage ce qui se passe. • Éloignez doucement la personne des sources de danger (escaliers, etc.) et des objets dangereux. • Après la crise, restez auprès de la personne jusqu'à ce qu'elle soit complètement revenue à elle. <p>N.B. : Si la crise se transforme en crise généralisée (tonico-clonique), il faut suivre les indications appropriées.</p>
GÉNÉRALISÉE (TONICO-CLONIQUE)	<ul style="list-style-type: none"> • Dure habituellement entre 1 et 3 minutes. • Peut débiter par un cri ou un gémissement soudain, par une perte de conscience ou une chute. • Raidissement ou rigidité musculaire suivis de spasmes, de tremblements et de convulsions. • Après la crise, la personne qui reprend conscience peut être confuse et ressentir une fatigue extrême ainsi que des maux de tête. 	<ul style="list-style-type: none"> • Restez calme et laissez la crise suivre son cours. • NOTEZ LA DURÉE DE LA CRISE. • Aidez la personne à s'étendre et à tourner sa tête sur le côté. • Placez un objet mou sous sa tête (coussin, vêtement plié, etc.). • Éloignez les objets qui pourraient lui causer des blessures (chaises, objets durs, pointus ou brûlants, etc.). • NE JAMAIS IMMOBILISER LA PERSONNE. • NE RIEN METTRE DANS SA BOUCHE. • Lorsque les convulsions se calment, placez la personne en position latérale de sécurité.

		<ul style="list-style-type: none">• Quand la personne reprend conscience, la réconforter et lui proposer notre aide. Demeurez auprès d'elle jusqu'à ce qu'elle soit complètement revenue à elle.
--	--	--

Quand doit-on appeler une ambulance?

- Lorsqu'une crise avec convulsion dure plus de 5 minutes.
- Lorsqu'une deuxième crise survient tout de suite après la première.
- Lorsque la personne éprouve des difficultés respiratoires.
- Lorsqu'il s'agit d'une toute première crise.
- Lorsque la crise a eu lieu dans l'eau.
- Lorsque la personne présente l'une des conditions suivantes :
 - la personne est enceinte;
 - la personne est diabétique;
 - la personne s'est blessée pendant la crise.
- Lorsque le médecin traitant ou le neurologue le recommande.